

HERBALIFE®

**24**<sup>TM</sup>

# PRESENTAMOS **HERBALIFE24**

Nutrición para el Deportista 24 horas<sup>TM</sup>



 HERBALIFE®

# Herbalife: Estilo de vida saludable + activo



Áreas de enfoque de los deportistas de alto nivel:

- ENTRENAMIENTO
- RECUPERACIÓN
- **NUTRICIÓN**

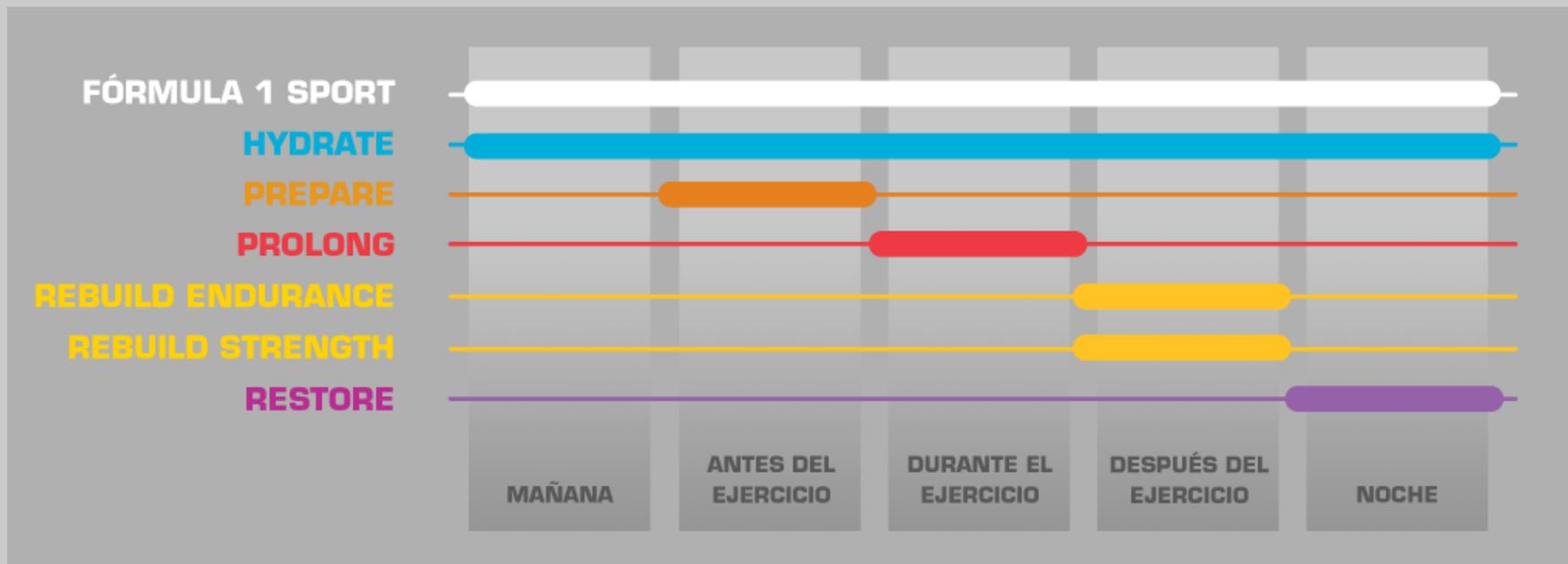
# Herbalife: la filosofía de Herbalife24



- **Completo:** 7 productos para todo el día
- **Creíble:** Formulados científicamente
- **Confiable:** A prueba de sustancias prohibidas en el mundo deportivo
- **Comprometido:** Colorantes, sabores y edulcorantes naturales

Nutrición mas allá del “antes, durante y después” del ejercicio

## Línea de productos HERBALIFE24



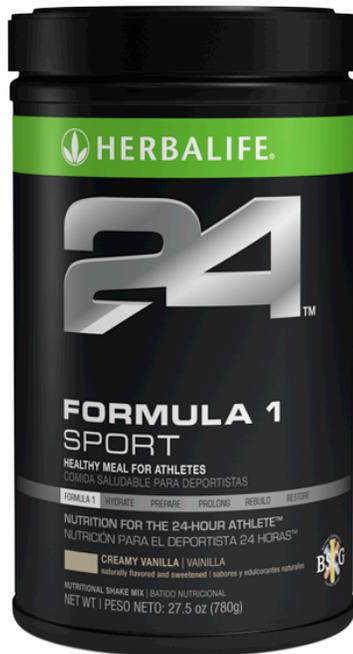
# Línea de productos personalizados



## Guía de uso de los productos según la actividad

	 RESISTENCIA	 CONDICIÓN FÍSICA	 FUERZA	 DEPORTES DE EQUIPO	 TODO TIPO DE PERSONAS
FÓRMULA 1 SPORT	██████████	██████████	██████████	██████████	██████████
HYDRATE	██████████	██████████	██████████	██████████	██████████
PREPARE	██████████	██████████	██████████	██████████	██████████
PROLONG	██████████	██████████	██████████	██████████	██████████
REBUILD ENDURANCE	██████████	██████████	██████████	██████████	██████████
REBUILD STRENGTH	██████████	██████████	██████████	██████████	██████████
RESTORE	██████████	██████████	██████████	██████████	██████████

Las barras indican la necesidad relativa de cada producto, de menor a mayor, dependiendo de tu actividad, entrenamiento, rendimiento y recuperación.



## Comida saludable para deportistas

- Indicado para:** - Deportistas, personas con un estilo de vida activo
- Beneficios:** - Comida saludable en la que puedes confiar
- Características:**
- 9 g de proteína láctea
  - 1000 mg de L-glutamina
  - 20 vitaminas y minerales (con un 100% del VD de vitaminas C y D)
  - Antioxidantes

### Usos:

- Deportistas profesionales viajando a una competición
- Deportistas no profesionales que necesita un alimento saludable y de confianza
- Profesionales ocupados

# FÓRMULA 1 SPORT

FÓRMULA 1 SPORT

EN LA MAÑANA

ANTES DEL EJERCICIO

DURANTE EL EJERCICIO

DESPUÉS DEL EJERCICIO

EN LA NOCHE

HERBALIFE



	Fórmula 1	Fórmula 1 Sport
<b>Beneficios</b>	Comida saludable, salud cardiovascular	Comida para deportistas
<b>Porciones</b>	30	30
<b>Calorías</b>	90	90
<b>Carb. (g)</b>	13	13
<b>Azúcar (g)</b>	9	9
<b>Proteína (g)</b>	9	9
<b>Proteína</b>	Soya aislada	Láctea
<b>L-Glutamina</b>	-	+
<b>Vitaminas C +D</b>	25% VD	100% VD

## Análisis de sustancias prohibidas:

Un laboratorio independiente analiza cada producto HLF24 para la detección de sustancias prohibidas

## Proteína láctea:

Proteínas de Suero + caseína: ideal para deportistas

## L-Glutamina:

Se agota con facilidad en los deportistas. Reconstruye la musculatura

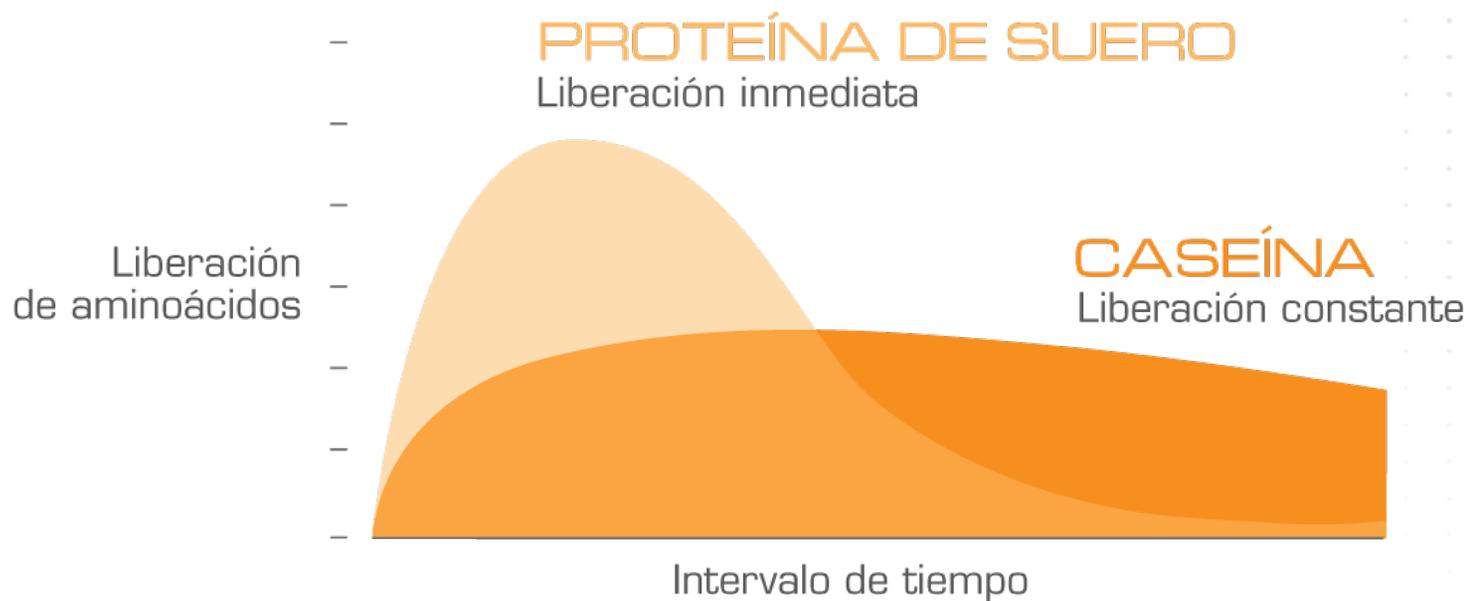
## Vitaminas adicionales:

Para satisfacer las elevadas demandas metabólicas de los deportistas

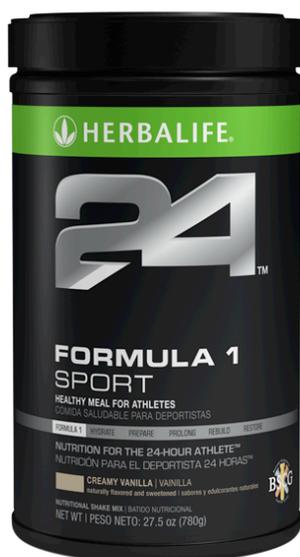
# Proteína láctea: Liberación de proteína inmediata y constante

**Proteína de suero:** Proteína de metabolismo rápido para una liberación inmediata de aminoácidos

**Caseína:** Proteína que libera aminoácidos por períodos de tiempo extendido



# F1 Sport solo tiene 1 g de lactosa



**1 g vs. 13 g**



Para evitar grandes cantidades de la lactosa, mezcla Fórmula 1 Sport con una bebida no láctea como leche de soya, de arroz o de almendra

## Hidratación avanzada con electrolitos biodisponibles



**Indicado para:**

- Deportistas que necesitan hidratación
- Para cualquier persona

**Beneficios:**

- Hidratación en cualquier momento
- Bajo en calorías (15 kcal)
- Solo 1 gr de azúcar

**Características :**

- Electrolitos biodisponibles
- Sabor suave
- Edulcorantes naturales
- Vitaminas B y vitamina C

### Usos:

- Para las personas que van al gimnasio después del trabajo
- Deportistas con entrenamientos exhaustivos que necesitan una hidratación constante
- Empleados de oficina después de un entrenamiento matinal
- Durante trabajos que requieren actividad física

# Hidratación a toda hora

	Amount Per Serving	% DV*
Calories	15	
Sodium	230 mg	10%
Potassium	95 mg	2%
Total Carbohydrate	4 g	1%
Sugars	1 g	
Vitamin C	120 mg	200%
Calcium	90 mg	10%

## Baja en calorías

Para cuando necesite la hidratación, no las calorías

## Baja en azúcar

Solo 1 g de azúcar por porción

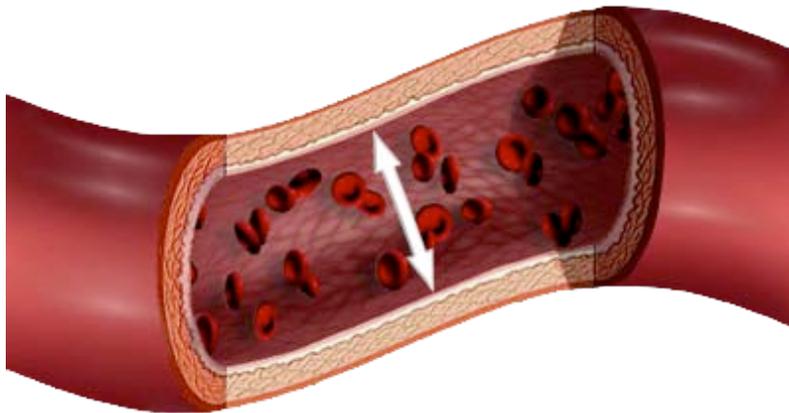
- Colorantes, sabores y edulcorantes naturales
- Sin cafeína – hidratación en todo momento

# Sistema precursor de óxido nítrico



Prepare ha sido desarrollado en colaboración con el Dr. Lou Ignarro, ganador del Nobel<sup>†</sup> de Medicina, quien es, en parte, responsable de descubrir la vía biológica del óxido nítrico.

*†La Fundación Nobel no está afiliada a Herbalife ni tampoco revisa, aprueba o endosa los productos Herbalife®.*



## El óxido nítrico aumenta el flujo sanguíneo para:

- Potenciar la liberación de oxígeno\*
- Promover el desarrollo muscular\*
- Aumentar la fuerza\*
- Acelerar la recuperación muscular\*
- Potenciar la liberación de nutrientes\*

\*Estas afirmaciones no han sido evaluadas por la Food and Drug Administration. Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedad alguna.

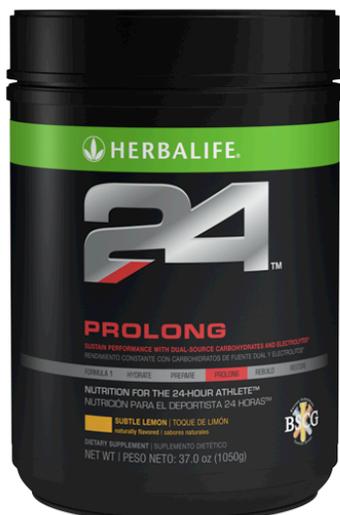
# ¿En qué se diferencia Prepare de Niteworks®?



	Niteworks®	Prepare
<b>Beneficios</b>	Salud Cardiovascular General	Rendimiento Deportivo
<b>L-Arginina</b>	+	+
<b>L-Citrulina</b>	+	+
<b>L-Ornitina (aKG)</b>	-	+
<b>Creatina</b>	-	+
<b>Cafeína</b>	-	+

- Salud cardiovascular
- Flujo sanguíneo
- Fuerza
- Ayuda a concentrarse

## Rendimiento constante con carbohidratos de fuente doble y electrolitos\*



**Indicado para:** - Deportistas con necesidades calóricas altas

**Beneficios:** - Proporciona carbohidratos para la energía  
- Acelera el tiempo de recuperación\*

**Características:** - Alto aporte calórico y de carbohidratos  
- Delicado sabor  
- Electrolitos  
- 5 g de proteínas de suero aisladas  
- Protección antioxidante

### Usos:

- Un triatleta realizando un entrenamiento combinado
- Un ciclista en un entrenamiento de 4 horas
- Un nadador completando un entrenamiento matinal
- Un trabajador con un empleo que requiere un gran esfuerzo físico

\*Estas afirmaciones no han sido evaluadas por la Food and Drug Administration. Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedad alguna.

# Maximice el rendimiento con energía

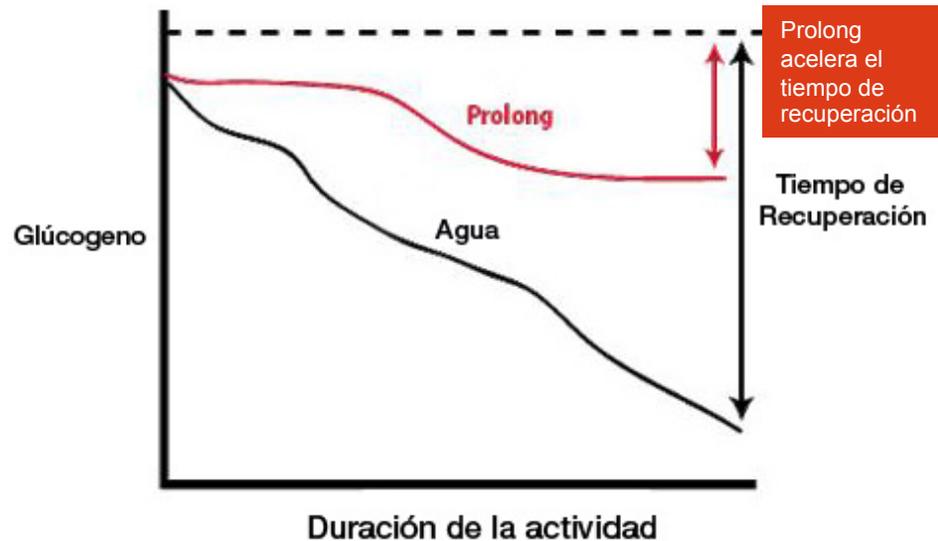
## Prolong proporciona:

58 g de carbohidratos de fuente doble para una liberación de energía rápida y prolongada\*

Los carbohidratos son el combustible del cuerpo durante el ejercicio

## Por qué lo necesitas:

Un abastecimiento calórico adecuado durante el ejercicio mejora el rendimiento y acelera el tiempo de recuperación



\*Esta afirmación no ha sido evaluada por la Food and Drug Administration. Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedad alguna.

## Dos fuentes de carbohidratos

### **Prolong proporciona:**

Una mezcla de carbohidratos:

- Maltodextrina (liberación rápida)
- Fructosa (liberación lenta)

Máxima energía y carbohidratos

### **Por qué lo necesitas:**

El sistema de carbohidratos de fuente doble en Prolong significa aprovechar más calorías por hora, un mejor rendimiento, una mejor conversión a glucógeno y una recuperación más rápida.\* Y todo gracias a la ciencia.

\*Esta afirmación no ha sido evaluada por la Food and Drug Administration. Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedad alguna.



# REBUILD ENDURANCE

REBUILD ENDURANCE

EN LA MAÑANA

ANTES DEL EJERCICIO

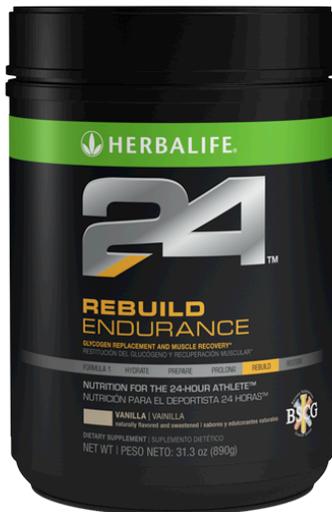
DURANTE EL EJERCICIO

DESPUÉS DEL EJERCICIO

EN LA NOCHE

HERBALIFE  
**24**  
NUTRITION FOR THE  
24-HOUR ATHLETE™

## Restitución del glucógeno y recuperación muscular



**Indicado para:** - Deportistas aeróbicos

**Beneficios:** - Acelera el tiempo de recuperación  
- Restituye las reservas de glucógeno

**Características:** - 27 g de carbohidratos  
- 14 g de aminoácidos y proteínas  
- L-Glutamina  
- 1000 mg de L-carnitina  
- AACR  
- 160 calorías  
- Electrolitos  
- Hierro

### Usos:

- Después de una carrera de campo a través de 5 millas
- Ciclistas tras un entrenamiento en terreno elevado
- Futbolistas tras un partido o entrenamiento
- Triatletas después de una sesión de entrenamiento

## Recuperación muscular inmediata y constante\*



### Indicado para:

- Deportistas después del ejercicio aeróbico moderado o de resistencia
- Todo tipo de personas: como suplemento / bocadillo rico en proteínas

### Características:

- 24 g de proteína láctea
- 190 cal / por porción
- 4000 mg de AACR
- 3000 mg de L-glutamina
- Electrolitos biodisponibles y reguladores
- 20% del valor diario de hierro
- 300 mg de calcio

### Usos:

- Elevar la energía después de ir al gimnasio
- Deportistas tras un entranamiento de crossfit
- Después del ejercicio aeróbico ligero o moderado (p. ej. para personas que desean tonificar la musculatura y mejorar su condición física en general)

\*Esta afirmación no ha sido evaluada por la Food and Drug Administration. Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedad alguna.

## REBUILD STRENGTH

# 3000 mg de L-glutamina: Ideal para los deportistas



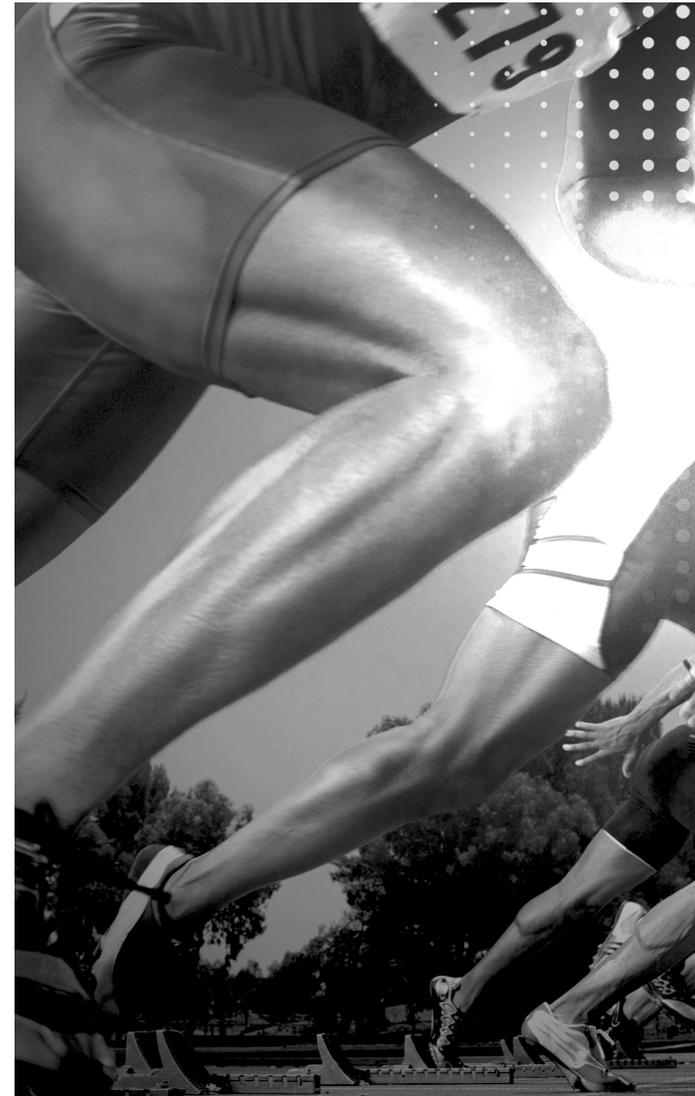
### Rebuild Strength proporciona:

- L-Glutamina, un aminoácido importante
- Ayuda a la reconstrucción muscular después del entrenamiento
- Fortalece la función inmune\*

### Por qué lo necesitas:

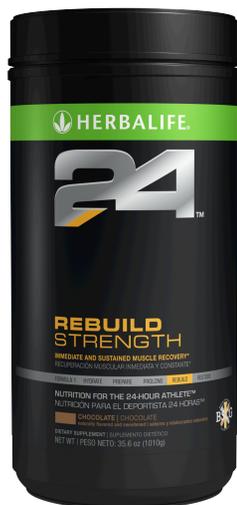
- Durante el ejercicio pierdes hasta un 50% de L-glutamina
- Sin una recuperación adecuada puedes comprometer tu salud y tu condición física

\*Esta afirmación no ha sido evaluada por la Food and Drug Administration. Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedad alguna.

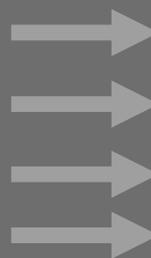


## REBUILD STRENGTH

# Recuperación inmediata y constante\*



24 g de proteína de suero y caseína  
Aminoácidos de cadena ramificada  
L-Glutamina  
Cantidad precisa de carbohidratos



Masa muscular  
Acelera la recuperación  
Construcción muscular / inmunidad  
Ayuda a utilizar la proteína

\*Estas afirmaciones no han sido evaluadas por la Food and Drug Administration.  
Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna.

## Protección antiinflamatoria\*



**Indicado para:** - Las personas activas

**Beneficios:**

- Combate la inflamación
- Protección antioxidante
- Fortalece la función inmune

**Características:**

- Curcumina
- Extractos de Bayas
- Vitamina C
- Ácido alfa lipoico
- Beta caroteno

### Usos:

- Para el deportista tras un día de entrenamiento de fuerza o de resistencia
- Para cualquier persona después de ejercicios aeróbicos ligeros o moderados

\*Esta afirmación no ha sido evaluada por la Food and Drug Administration. Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedad alguna.

## Nutrición para el Deportista de 24 horas™

